

The book was found

**ECOLOGIZA Tu MENSTRUACION -  
GREEN UP YOUR PERIOD EdiciÃ³n  
BilingÃ¼e EspaÃ±ol-InglÃ©s:  
Alternativas EcolÃ³gicas Para  
Mejorar Tu Salud, Ayudar Al Medio  
Ambiente ... ECOLOGIZA Tu VIDA NÂ°  
1) (Spanish Edition)**



## Synopsis

Hablemos de periodos, la regla, tu ciclo menstrual. Como sea que lo llames o te sientas acerca del tuyo, sabrás que estarás pegada a él durante unos 40 años! Así que querrás hacer lo mejor de ellos, ¿no? Este es un momento estresante para tu cuerpo y manejar tu menstruación con productos tóxicos es perjudicial para tu salud y la del planeta, a largo plazo. ESTE LIBRO TE VA A AYUDAR: Mostrándote cómo los productos convencionales no son siempre la mejor opción para tu salud y el medioambiente - ¿sabías que cada compresa sanitaria utiliza el equivalente a cuatro bolsas de plástico? Explicándote cómo el efecto acumulativo de las sustancias químicas contenidas en ellos puede impactar negativamente en tu salud Guiándote a través de las muchas alternativas ecológicas disponibles - más de las que puedas imaginar! - más seguras, naturales, biodegradables y reutilizables Aconsejándote cómo prepararte adecuadamente para la llegada de tu periodo y hacer lo mejor que puedas para mantenerte saludable, reducir dolores, calambres y malestares asociados con la regla. TU PROPIO HÁZLO. Toma el control de tu salud y bienestar. Informate de tus opciones y decide qué es lo mejor para tu cuerpo, el planeta y de paso tu cartera! >> DESCARGA TU COPIA YA

## Book Information

File Size: 1673 KB

Print Length: 102 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: [www.viddapublishing.com](http://www.viddapublishing.com) (July 27, 2015)

Publication Date: July 27, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B012TSV266

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #2,576,565 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #88

in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Obstetricia y Ginecología - a #401 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Sexo #1105 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Specialties > Obstetrics & Gynecology

## Customer Reviews

Me ha encantado el libro y por supuesto he aprendido trucos para llevar mi periodo mucho mejor. Muchas gracias por escribirlo y hacernos ver que hay mas posibilidades, que las que nos quieren vender las empresas. Espero que muy pronto podamos leer otro libro tuyo :)

[Download to continue reading...](#)

ECOLOGIZA tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD EdiciÃ n BilingÃ e EspaÃ ol-InglÃ©s: Alternativas EcolÃ gicas para Mejorar tu Salud, Ayudar al Medio Ambiente ... ECOLOGIZA tu VIDA nÂº 1) (Spanish Edition) Green Smoothies - Top 200 Green Smoothie Recipes: (Green Smoothies, Green Smoothie Recipes, Green Smoothie Cleanse, Green Smoothie Diet, Green Smoothie for Everyday, Healthy Juice) The New World Spanish/English, English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario espaÃ ol/inglÃ©s, inglÃ©s/espaÃ ol) (Spanish and English Edition) InglÃ©s: (Incluyendo 1 clase con audio gratis y un vÃ-deo gratis) El Secreto Para Hablar InglÃ©s Como Un Nativo En 6 Meses Para Personas Con Poco Tiempo (hablan ... americano, britÃjico) (Spanish Edition) 650+ Frases en InglÃ©s para Todos los DÃ-as: Aprende Frases en InglÃ©s para Alumnos Principiantes e Intermedios (Spanish Edition) En Defensa del Medio Ambiente (Spanish Edition) Contaminacion del Suelo: Estudios, Tratamiento y Gestion (Coleccion Ingenieria del Medio Ambiente) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente en planta quÃ-mica. QUIE0108 (Peraciones BÃjicas En Planta QuÃ-mic) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) 10 Day Green Smoothie Cleanse: Lose 15lbs with 10 Day Green smoothie diet For Weight Loss. Weight loss green smoothie recipes,green smoothies: Sip Up, Slim Down ! Lose upto 15 Lbs in 10 Days! MENOPAUSIA: Â¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÂº 13) (Spanish Edition) Curas Alternativas: Los Mas Eficaces Remedios Caseros Naturales Para 130 Problemas De Salud --2003 publication. Mejor sola que mal acompaÃ ada: para la mujer golpeada / For the Latina in an Abusive Relationship (ediciÃ n bilingÃ e) Verbos Irregulares en InglÃ©s: La forma mÃj s fÃj cil de aprender los verbos irregulares en inglÃ©s (Spanish Edition) 201 Frases Esenciales en InglÃ©s: Frases BÃjicas Y Ã tiles Que Te AyudarÃj Hablar InglÃ©s RÃj pido (Spanish Edition) InglÃ©s Simplificado 3 (La Manera MÃj s FÃj cil de Aprender InglÃ©s) (Spanish Edition) Ciencia, TecnologÃ-a y Ambiente: Tercera EdiciÃ n (Spanish Edition) La Vida de Mujer Bilingual Poetry: PoesÃ-a en EspaÃ ol e InglÃ©s (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (ediciÃ n espaÃ ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) OrtografÃ-a de la Lengua EspaÃ ola (EdiciÃ n revisada por las Academias de la Lengua EspaÃ ola) (Spanish

Edition)

[Dmca](#)